



Kehitysvammaisten Uudenmaan Tukipiirin verkostoseminaariristeily 25.-27.9.2026

Tervetuloa Kehitysvammaisten Uudenmaan Tukipiirin perinteiselle seminaariristeilylle H:ki – Tukholma – H:ki verkostoitumaan, keskustelemaan ja kuuntelemaan kehitysvammaisten arjesta sekä heidän tulevaisuudestaan.

pe 25.9.– su 27.9.2026 M/S Viking Cinderella

Seminaarissa kuullaan alustuksia mm. seuraavista aihealueista:

- *Vammaisoikeudet ja henkilökohtainen apu* - Jukka Kumpuvuori, Avustajaklinikka
- *Vammaisten palveluiden ja arjen sujuminen* - Tukena Oy
- *Kuinka kansainvälinen yhteistyö sujuu ja saako siitä Suomen oloihin soveltuvia ideoita* - Tukena-säätiö
- *Kokemuksia mahdollisista muutoksista arkeen uuden VPL:n tultua voimaan – kertomassa liris Rasi*

Ohjelma saattaa vielä elää. Tuoreimmat tiedot löytyvät tukipiirin nettisivuilta <https://kutp.fi>

Jos on tarvetta avustajalle, on hänen oltava matkaan osallistujan mukana. Jos teillä on henkilökohtainen avustaja, niin hänen matkakulujaan voi hakea hyvintivointialueen vammaispalvelusta.

Maihinnousukorttien jako alkaa Katajanokan terminaalissa perjantaina 25.9. klo 14.15. Seminaari alkaa klo 15.00 laivan konferenssituloissa kannella 9. Seminaari jatkuu lauantaina 26.9. klo 15.00.

Laiva lähtee Helsingistä klo 17.00 ja saapuu Tukholmaan lauantaina klo 10.10. Lähtö Tukholmasta tapahtuu klo 16.30 ja paluu Katajanokan terminaaliin sunnuntaina klo 10.10.

Sitovat ilmoittautumiset sähköpostitse viimeistään 15.8.2026

kuptoimisto@gmail.com.

Ilmoita koko nimesi, syntymäaikasi, hyttivalintasi, kaikkien samassa hytissä matkustavien tiedot, sekä À la carte -valinnat ja mahdolliset erityisruokavaliot.

Ateriavalinnat:

Alkuruoka: Fasaania, Ahvenanmaan päärynää ja sauterneshyytelöä

Pääruoka:

1. Paahdettua turskaa, turskabrandade ja kuohkeaa soijakastiketta tai
2. Paistettua naudan sisäfileetä, grillattua perunaa sekä madeirakastiketta tai
3. Kasvisruoka

Jälkiruoka: Kuningatarpiirakkaa, vaaleanpunaista marenkia ja mansikkasorbettia

Matkan hinta per henkilö

1 h/hytti 330 €,	3 h/hytti 209 €
2 h/hytti 234 €	4 h/hytti 196 €

Matkan hinta sisältää

- seminaarin ohjelman, kokoustarjoiluna kahvi, tee ja hedelmät
- majoituksen A-luokan hytissä (ikkunallinen)
- Viking Buffet -illallinen, menomatka
- À la carte -illallinen, paluumatka
- meriaamiainen meno-paluu

Yhteyshenkilö / matkanjohtaja Tuija Rätty

puh. +358 50 5111 639 tuija.raty@outlook.com